

HORA DE CHECK-IN: ___ ** ESTE TIEMPO PUEDE CAMBIAR!!! El personal de oficina o facilidad puede llamarlo para cambiar la hora de su cita. ¡Por favor revise los mensajes y devolver las llamadas de teléfono de la oficina o facilidad! ¡Esto es muy importante!!!!

INSTRUCCIONES DE COLONOSCOPIA

- **USTED SERÁ SEDADO, NO PUEDE CONDUCIR USTED MISMO HOGAR DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO**
- **DEBE TENER UN ADULTO RESPONSABLE PARA TOMAR LA CASA VIA TRANSPORTE PRIVADO**
 - o No autobús, Tranvía o Caminar a casa: Si no tienes transportación adecuado no pueden recibir sedación para su procedimiento.
 - *SU TRANSPORTE SERA LLAMADO CUANDO ESTES LISTO PARA RECOGER Y SE ESPERA QUE REGRESEN AL CENTRO EN 15 MINUTOS DE LA LLAMADA. Sera necesario que firmen las instrucciones de alta. Cualquier transporte sin teléfono celular tendrá que permanecer en el centro hasta el tiempo de alta.
 - o **Si usted es la última cita del día, su acompañante debe permanecer en la sala de espera hasta que sea dado de alta.**
- **NO PUEDE TRABAJAR, CONDUCIR, IR A LA ESCUELA/CITAS O ESTAR SOLO DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO**
 - o Considerar esto como un evento de día completo: planea ir DIRECTAMENTE a casa luego por el resto del día. Puede volver a sus actividades normales al día siguiente en la mayoría de los casos.
- **SU TIEMPO EN EL CENTRO PUEDE SER TAN POCO COMO 1 HORA O HASTA 4 HORAS**
 - o Aunque generalmente es ***mucho menos*** de 4 horas, pueden ocurrir demoras inesperadas. POR FAVOR CONSIDERE ESTE TIEMPO DE ESPERA.
- **LO QUE DEBE TRAER CON USTED:**
 - o Identificación con foto y todas las tarjetas de seguro – sin identificación adecuada, nos veremos obligados a cancelar el procedimiento
 - o Una lista de las medicaciones actuales; esta información es necesaria durante el ingreso.
 - o Hay formas que usted debe llenar cuando sea admitido, si usted necesita gafas de lectura, por favor traiga con usted
- **FACTURACIÓN Y SEGURO:**
 - o Usted puede tener copago o co-seguro, Si usted tiene preguntas acerca de su cobertura, le recomendamos llamar a su seguro para verificar los beneficios.
 - o Si usted necesita para hacer arreglos de pagos puede llamar a nuestro Departamento de facturación en 619-425-2737.
 - o **CANCELACIONES Y NO- SHOWS; Si usted no puede ASISTIR a su cita, por favor llame a la oficina tan pronto como sea posible para que su hora de cita pueda ser utilizada por otro paciente. Se cobrará cualquier cancelación a menos de 48 horas antes con un costo de 150.00 dls.**
 - **7 días antes del procedimiento:** Mantenga todos los suplementos de hierro surtir la receta para la solución de la preparación (Golytely, Gavilyte)
 - **5 días antes del procedimiento:** Evitar cualquier alimento que contenga semillas y nueces.

Deje de tomar los medicamentos anticoagulantes (Coumadin/warfarina, Xarelto, Aggrenox, etcetera) excepto...

SI USTED HA TENIDO UN INFARTO CEREBRAL, EMBOLISMO, CATERISMO CON STENT EN EL ULTIMO AÑO, NO DEJE DE TOMAR ASPRINA O ANTICOAGULANTES ANTES DEL PROCEDIMIENTO.

EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: NO COMA NINGUN ALIMENTO SOLIDO EN ABSOLUTO! DIETA LIQUIDA TODO EL DIA (¡desde el momento que te despiertas!)

- o ***En la mañana:*** Añadir agua a la línea de indicada de su solución de preparación, agítela bien hasta que se disuelva todo el polvo y luego refrigere. Puede Agregar el paquete de sabor a los galones en este momento (si te dieron uno en farmacia). También puede utilizar paquetes de sabor como Light Crystal o Gatorade para ayudar con el sabor (no lo rojo o púrpura en color)
 - Tome sus medicamentos habituales (ver restricciones de más arriba). Pacientes diabéticos toman ½ su dosis habitual
- o ***A medio día:*** Algunos pacientes reciben medicamentos de muestra adicional-si recibe medicamentos de muestra, toma medio día. Si Ud. no recibe medicamentos de muestra, no hay nada para tomar a mediodía.
- o ***A las 4:00 pm:*** ¡Empiece a tomar su laxante! Beber al menos un 8oz vaso de las soluciones cada 10 minutos y seguir bebiendo hasta que se haya consumido la solución ½ (recomendamos beber la solución rápidamente en lugar de tomar pequeños sorbos – un popote puede ayudar. Agregar paquetes individuales sabor como Crystal Light o Gatorade puede ayudar con el sabor (Evite cualquier color rojo o morado)

Sentir náuseas y sensación de plenitud" es común después de los primeros vasos de solución. Esto es generalmente temporal y desaparecen una vez que comienzan los movimientos del intestino. No alejarte del baño – Usted va a tener deposiciones muy frecuentes una vez que la preparación comience a tomar efecto. Toallitas para bebé pueden ayudar con el malestar de limpieza frecuente.

** Si tiene dolor ABDOMINAL SEVERO Y CONTINUO o vomita más de 2 veces la preparación, pare y llame a la oficina del Dr. Alayo.

LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO NO PODRA TOMAR LIQUIDOS NI SOLIDOS 4 HORAS ANTES. LIQUIDOS CLAROS ES PERMITIDO ANTES DE ESAS 4 HORAS.

EJEMPLOS SON: AGUA, GELATINA TRANSPARENTE, CALDO CLARO Y GATORADE CLAROS

PARA TOMAR EL RESTO DE SU SOLUCION: Siga la misma rutina como el primer día (8oz cada 10 minutos)

- o Si su cita es antes del medio día (12:00) empiece la segunda mitad a las 3:00 am de la mañana.
- o Si su cita es después de las 12:15pm- empiece la segunda mitad a las 6:00 am de la mañana
- o Trate de terminar la solución pronto (no menos de 2 horas antes de la hora de su cita)

Hasta que consuma 100% de la solución!!! Es muy importante que usted tome toda la solución de preparación!! No asuma porque el líquido de las deposiciones se vea "claro" que solo tomando parte de la preparación es suficiente!!

SIGIENDO ESTAS INDICACIONES, ASEGURA EL MEJOR EXAMEN POSIBLE. GRACIAS DE ANTEMANO.